

# Wörterbuch

**Bursitis** - Entzündung eines Schleimbeutels. Sie entsteht durch Verletzungen, Infektionen oder durch Dauerreizungen, vor allem am Ellbogen und Kniegelenk.

**Synovitis** - Die *Synovitis* (oder *Synovialitis*) ist eine Entzündung der inneren Schicht der Gelenkkapsel.

**Capsulitis** - Die Erkrankung die hinterher stecken kann, heißt Schultersteife oder auch Frozen Shoulder bzw. Capsulitis Adhaesiva.

**Tenniselbow** - Schmerzhafter „Tennisellenbogen“ durch überlastete Muskulatur des Unterarms. Es ist klinisch bekannt als laterale Epicondylitis. Sie entsteht nach anstrengender Überbeanspruchung.

**Impingement syndrome** - Beim *Impingement-Syndrom* ist die Bewegung in einem Gelenk eingeschränkt und schmerzhaft.

**Tendonitis** - Sehnenverletzungen werden durch die tatsächlichen oder äußeren Faktoren oder sogar eine Kombination von ihnen verursacht.

**Tenosynovitis** - Eine Entzündung der Gelenkinnenhaut (Synovitis) tritt meist im Rahmen einer Gelenkentzündung auf.

**Oedema** - die „Wassersucht“ ist eine Schwellung des Gewebes aufgrund einer Einlagerung von Flüssigkeit aus dem Gefäßsystem.

**Distortion traumas (Distorsionstrauma)** - Verletzung der Gelenkkapsel oder der Bänder am Sprunggelenk (Gelenk-Verletzung).

**Post –traumapathologies over-extertion** – Muskelschmerzen nach Überbeanspruchung.

**Tibio-tarsal sprains** - Luxation, *Verstauchung* und Zerrung der Gelenke und Bänder in Höhe des oberen Sprunggelenkes und des Fußes.

**Adductors syndromes** - Eine gemeinsame Quelle von Leistenschmerzen ist Adduktor Tendinopathie. Es gibt fünf Hüft-Adduktor-Muskeln: Pectineus, Adduktor Brevis und Adduktor Longus (genannt kurze Adduktoren) gehen vom Becken zum Oberschenkelknochen und der Gracilis und Adduktor magnus (lange Adduktoren) gehen vom Becken zum Knie.

**Tibio-tarsal sprains** - Verletzungen der Knöchelregion und des Fußes. Verstauchung und Zerrung der Gelenke und Bänder in Höhe des oberen Sprunggelenkes und des Fußes.

**Insertional inflammations** - Insertionstendopathien sind durch Reizung der Sehnenansätze bedingte Schmerzzustände im Übergang von der Sehne zum Knochen. Insbesondere Sportler sind von Insertionstendopathien betroffen.

**Patellar chondropathies** - Schäden an der Knorpelauskleidung des hinteren Aspekts der Patella, wird als Patellar Chondropathie bezeichnet. Häufig in jüngeren Generationen, Frauen sind anfälliger als Männer. Tritt es auf, wenn die Patella einer erhöhten Reibung entlang der Oberschenkelrinne unterworfen wird.

**Sport traumatology** - Leiden unter einem Tennisarm, einem Kreuzbandriss, einer ausgerekten Schulter oder einem Meniskusschaden, Sportverletzungen und Sportunfällen.